

La vieille Âme pratique  
Anchorage, en Alaska, 27 janvier 2018

[http://www.kryon.com/CHAN2018/k\\_channel18\\_anchorage.html](http://www.kryon.com/CHAN2018/k_channel18_anchorage.html)

*Pour aider le lecteur, cette canalisation a été revisitée [par Lee et Kryon] pour fournir une compréhension encore plus claire. Parfois, l'information est même ajoutée ou condensée. Car souvent, ce qui se passe en direct implique une certaine énergie, ce qui entraîne une sorte de communication que la page imprimée ne reflète pas. Alors profitez de ce message amélioré donné à Anchorage.*

\*\*\*\*\*

## LA VIEILLE ÂME PRATIQUE

Salutations, chers Êtres Humains, je suis Kryon du Service Magnétique.

Vous faites face à une belle, très belle énergie et pourtant vous ne le réalisez pas. Pour passer de l'obscurité à la lumière, il y a de profondes transitions. Ce que vous savez de la vie sur la planète, c'est que la transition peut être difficile, surtout lorsque vous passez d'une énergie plus sombre à une énergie plus légère. Il y a ceux dans le noir qui vont se battre jusqu'à la mort pour ne pas changer. C'est un mode de vie et un moyen de contrôle pour eux. Mais, chers Êtres Humains, cette transition terrestre est en cours. Sa vitesse dépendra de ce que vous déciderez. Le libre arbitre sur la planète déterminera le moment choisi. Vous êtes dans le changement maintenant, et vous commencez seulement à le voir.

Il viendra un temps, littéralement, où vous pourrez dire ; « Le soleil est sorti, la lumière a gagné. » Cela ne signifie pas que la planète entière sera devenue claire. Mais ce que vous allez avoir, c'est une planète qui pense différemment. Sur la planète, ce sera un paradigme d'existence basé plus sur la vérité fondamentale connue de la vieille âme, au lieu de ce qu'un débutant connaîtrait. C'est un nouveau paradigme basé sur les concepts d'une nature humaine changeante - un mûrissement et un rééquilibrage de la conscience, et ce sera très différent de maintenant.

À quoi pensez-vous que pourrait ressembler la future vie pratique d'une vieille âme ? En quoi cela serait-il différent de ce que vous faites maintenant, juste pour une journée ? Je veux vous donner un petit exemple.

Un jour dans la vie du nouvel Être Humain

Nous utilisons souvent le personnage Wo, dans les paraboles et les histoires, nous allons le faire à nouveau maintenant. Wo n'est pas un homme ou une femme. Dans cette histoire, Wo peut être l'un ou l'autre, même si nous allons l'appeler Wo, "il", mais en réalité il est un wo-man (Wo-il ou Wo-elle, NDLT). Ce sera l'histoire, dans un temps futur, d'un jour de la vie pratique d'une vieille âme qui n'est pas encore là. Cela

racontera le nouveau paradigme à partir du moment où elle se lève, jusqu'à ce qu'elle aille se coucher.

## La crédibilité

Mes chers Êtres Humains, avant le début de cette histoire, vous devez comprendre que cet individu, cet Humain, cette vieille âme dans le futur, a un paradigme d'existence complètement différent de celui que vous avez aujourd'hui. C'est un paradigme où l'Humain a littéralement changé la relation qu'il a avec tout ce qui l'entoure. Il a changé sa relation avec Dieu, avec ceux qui l'entourent et avec la terre. Il peut donc être difficile pour vous de croire tout ce que je vais vous décrire maintenant, mais je veux que vous écoutiez cette histoire jusqu'au bout. De temps en temps, je vous dirai ; « Stop. » Je ferai ensuite une comparaison entre vieille énergie et ce qui viendra d'être dit. Ce sera une révélation de type nuit-jour, à propos des différences entre la manière à laquelle Wo traite les choses dans le futur, et la manière à laquelle les choses se passent aujourd'hui.

Dans ce nouveau paradigme, Wo, cette vieille âme, est née dans une civilisation où depuis longtemps on ne pense plus que toute l'aide doit venir de l'extérieur. Ce n'est pas une civilisation qui croit qu'elle est indigne aux yeux de Dieu, non. Ses membres ne ressentent pas le besoin de faire appel à une plus grande source pour trouver les solutions de vie de tous les jours. Donc là, dans cette révélation, vous voyez déjà une grande différence avec la civilisation dans laquelle vous vivez aujourd'hui. Leur paradigme d'existence a changé, et Wo sait que toutes les choses belles et spirituelles sont portées à l'intérieur de l'Être Humain. "La Divinité intérieure" est une notion connue des maîtres, et elle représente la nouvelle nature humaine. Cette notion a une application pratique dans la vie de tous les jours. Il n'y a donc pas à "courir partout pour trouver de l'aide", comme on peut le voir aujourd'hui, ou comme dans l'énergie plus ancienne où la majeure partie de la civilisation croyait qu'elle était indigne, et que toutes les bonnes choses venaient d'en haut. Donc je veux que vous y pensiez un moment, parce que c'est ainsi que Wo aborde sa journée.

Stop !

Pensez-vous vraiment que cela n'arrivera jamais ? Pensez-vous que l'humanité n'arrivera jamais au point où elle aurait l'impression de ne pas avoir besoin d'aide extérieure ? Pensez-vous que viendra un jour où les lieux de culte seront simplement des bâtiments antiques ? Cela semble être inimaginable de pouvoir penser cela. Que signifie l'évolution de conscience pour vous ? Ce ne sera pas quelque chose qui est imposé à l'humanité. Au contraire, c'est quelque chose que l'humanité va voir par elle-même au fil du temps.

Ce sera logique et sensé, à travers une conscience qui évoluera lentement. Au fil du temps, l'humanité commencera à comprendre ce que les maîtres voulaient vraiment dire, et elle commencera à pratiquer ce qu'ils ont dit. Depuis des éons, on a dit aux Êtres Humains que les choses les plus sacrées qui existent sont à l'intérieur de chaque

Être Humain. "Fait à son image", signifie fait à l'image de l'amour et, en cela, l'humanité commencera à réaliser que l'image de Dieu le créateur a toujours été à l'intérieur. Par conséquent, les Humains peuvent accéder instantanément à Dieu, à l'Esprit, aux ancêtres, à travers des processus qui sont intégrés. C'est ici que nous commençons l'histoire.

Wo se réveille comme tous les matins, sur le point d'aller travailler. Il met les deux pieds au sol et il fait un exercice d'affirmation, il attend de bonnes choses. C'est la première chose qu'il fait. Dès le début de sa journée, il pousse la conscience de la bienveillance. Son ressenti est le suivant ; « C'est une bonne journée, et je vais avoir une conscience qui surpassera tous les défis que j'aurai aujourd'hui. Les bonnes choses sont à venir. »

Stop !

Pourquoi fait-il cela ? Combien d'Humains font cela dans une vieille énergie ? Laissez-moi vous expliquer la manière courante. Vous êtes sur le point de vous lever, vous mettez vos pieds sur le sol et vous vous dites ; « Oh, encore une fois, voilà une journée difficile. J'espère que les choses iront mieux qu'hier. Les problèmes d'hier sont toujours dans mon esprit et je n'ai pas très bien dormi. Je ne sais pas ce qui va m'arriver aujourd'hui. J'espère survivre ! » Voyez-vous la différence ? La plus grande différence est l'attente bienveillante, mais il y a vraiment plus. Wo dit vraiment ; « Je peux contrôler cette journée ! » C'est une considération pratique, alors la première chose qu'il fait, avec les pieds par terre, c'est de célébrer le fait qu'il va surmonter tous les problèmes qui surviendront. Ce qu'il fait, c'est CRÉER sa réalité ce jour-là.

Rappelez-vous ceci ; l'humanité aura toujours à travailler avec la dualité. Il y aura toujours le choix entre l'obscurité et la lumière, le drame et l'amour. L'idée qu'un jour vous aurez une planète parfaite où rien ne va jamais de travers, ou l'idée que tout le monde pourrait penser pareil et être angélique, est une idée artificielle que beaucoup d'Humains ont, à cause de leur pensée linéaire de noir ou blanc. Vous aurez toujours le libre choix, et vous aurez toujours des passés uniques, des annales akashiques qui fonctionnent avec vous, de manière positive. Cela crée des pensées et des opinions différentes. Vous aurez toujours une forme de politique, mais elle sera très différente et beaucoup plus élégante.

Alors, que fait vraiment Wo à ce moment-là ? Il crée, à travers sa conscience, quelque chose de physique - une bulle, pourrait-on dire - qui le précède partout où il voyage. Cela devient aussi pratique que de mettre des chaussures pour vous permettre de marcher sur des surfaces dures. Est-ce trop de penser que l'Humain pourrait un jour commencer la journée de cette façon ?

Wo se brosse les dents et fait tout ce que vous faites aujourd'hui pour vous préparer à quitter la maison. Wo va toujours au travail dans un véhicule, bien que tous ses voisins ne le fassent pas. Les choses ont beaucoup changé avec le temps. Le véhicule de Wo peut sembler un peu différent, mais il y pénètre pour se rendre au travail par la route.

Sur le chemin du travail, Wo voit quelque chose qui pourrait changer sa vie pour toujours, s'il laisse faire. Il y a eu une sorte d'accident avec un autre véhicule. En son temps, cela n'arrive pas très souvent, mais les réactions humaines, les erreurs de jugement et les distractions sont toujours présentes, et il vient d'arriver un quelque chose d'horrible, juste sous ses yeux. Sur le trottoir, il y a une femme qui pleure, une mère. Il y a ceux qui l'entourent, essayant de la calmer. Un peu plus loin, on peut voir les ambulances charger les corps immobiles et couverts de ses deux petits enfants morts.

Pour cette femme, la vie a pris une tournure affreuse. Cela va créer un potentiel de chagrin permanent qui surpasse tout ce qui est imaginable. Pour elle, la journée a bien commencé, mais en un instant, ses enfants sont morts. Elle emportera ce jour jusqu'à sa tombe. Pourrait-il y avoir une histoire plus horrible pour une mère ?

Wo est submergé de tristesse et commence à pleurer. Vous voyez, dans cette nouvelle terre, d'une manière très pratique, la compassion est la reine des émotions. Wo voit tout, et soudain il éprouve plus que de l'empathie. En plus de cela, il ressent tout ce qu'elle ressent. Il arrête sa voiture et continue à pleurer sur son siège. Alors, il fait quelque chose de très spécial, mes chers Êtres Humains. Il se reprend et entame un processus qu'il connaît bien et qu'il a déjà fait maintes fois. Il commence à visualiser cette femme dans son avenir alors qu'elle se rétablit, qu'elle comprend, qu'elle survit et qu'elle retrouve un peu de paix après cet événement. Cela paraît peut-être insoutenable dans la compréhension psychologique actuelle.

Il la voit se remettre, si bien qu'il peut la voir rire de nouveau. Il envoie cette visualisation directement en direction du trottoir où la maman se trouve, dans son horreur et son chagrin, sachant qu'il vient de planter une graine très réelle. C'est la vérité, et Wo a juste pratiqué quelque chose appelé action compatissante.

Stop !

Aujourd'hui, si cela se produisait, il y aurait aussi des personnes très compatissantes. Cependant, elles pourraient être blessées pour toujours. Elles n'oublieraient jamais ce qu'elles auraient vu. Cela affecterait l'enfant intérieur et le potentiel de joie. Dans la civilisation d'aujourd'hui, il y a tellement de choses comme ça, tellement d'horreurs comme celle-là, qui continuent chaque jour, que beaucoup d'Humains sensibles sont empathiques au point de ruiner leur vie. Tout ce qu'ils peuvent penser, c'est à quel point les choses sont injustes et combien ils voudraient les changer. Ils pleureraient tous les jours pour ce qui se passe ailleurs, et dans ce processus, mes amis, ils n'auraient aidé personne ! Au lieu de cela, durant ce processus, ils auraient réduit leur énergie d'empathie, vers celle de l'inquiétude et de la peur. Ils mourraient plus jeunes que la normale à cause de cela. C'est tout, parce que leur compassion aurait eu raison du meilleur d'eux-mêmes.

Mais Wo ne laisserait pas cela se produire, car il sait que c'est la vieille méthode et qu'elle est dangereuse. Donc, l'un des attributs de cette nouvelle énergie dont nous

vous parlons, dans la nature pratique d'une personne normale, est de voir des situations comme celle-ci et d'aller immédiatement à l'action de compassion. Ce que Wo a fait était de penser immédiatement à une solution et d'envoyer des actions de compassion, parce que la conscience peut changer les choses. Tout comme aujourd'hui, quand vous priez pour une personne, mais Wo fait plus que cela. Il projette de la joie dans le futur pour cette maman. Il crée la compréhension et le rétablissement pour cette femme, dès maintenant.

Il démarre sa voiture et continue. Il arrête de pleurer, et commence à sourire, car il peut voir ce processus se dérouler dans son esprit. Viendra le jour où elle rira à nouveau. Viendra le jour où elle se rétablira. Pas aujourd'hui, pas demain, pas le mois prochain, pas l'année prochaine, mais une époque où toutes ces choses seront réglées en elle de manière à ce qu'elle puisse comprendre. Dans son humanité, Wo participe à son rétablissement, même si cette maman reste sur le trottoir alors qu'il s'éloigne.

Wo se met au travail et il passe une bonne journée. Tandis qu'il fait son travail, il est appelé dans le bureau de celui qui contrôle. Ce qu'il se passe ensuite n'a rien de spécifique. Je vais généraliser. Il s'agit d'un des nombreux scénarios que vous reconnaîtrez tous. Il fait face à son contrôleur. Il pourrait s'agir de l'un de ces scénarios ; « Wo, vous êtes en retard encore une fois. Wo, il y a eu un problème avec un de vos clients. Wo, vous devrez travailler le week-end parce qu'il y a eu un problème. Wo, tu n'auras pas ta prime cette fois, comme la dernière fois. » Wo, ça. Wo, ci. « Wo, nous envisageons de fermer votre poste ou de vous remplacer. »

Wo quitte le bureau et pendant un instant - juste un instant - il est inondé d'une vieille énergie appelée "inquiétude et peur". Que serait-il sans ce travail ? Comment dirait-il à sa femme ce qui vient de se passer ? Qu'est-ce que cela signifie pour lui ? Est-ce aussi simple que de devoir faire des heures supplémentaires qu'il n'a pas prévues ou est-ce plus que cela ? Alors Wo s'immobilise, et prend une profonde respiration. En un instant, il revoit tout ce qui s'est passé et il se rend compte que c'est le début d'un virage, d'un changement. Ce sera un changement bienveillant, même s'il ne comprend pas comment. Wo ne sait pas le temps que prendra tout ça, mais il commence à sourire, parce que c'est le début d'un changement qu'il sait être bon pour lui et bienveillant pour tout ce qu'il est.

Stop !

Si cela se produisait aujourd'hui, quelle serait la réaction typique ? Ce serait ceci. S'inquiéter toute la journée, s'inquiéter toute la nuit, s'inquiéter tout le mois suivant, raconter tout à ses amis pour qu'ils puissent aussi s'inquiéter avec vous. C'est ce qu'on appelle un "drame". Quoi qu'il arrive, cela arrive, mais le drame continue et continue encore. Cela créerait également un pont d'ombre entre l'employeur et le travailleur, et aussi encore plus d'inquiétude. « Que va-t-il se passer ensuite, que peut-il arriver, ils ne m'apprécient pas, je n'en suis pas digne. »

Aucune de ces choses n'était dans l'esprit de Wo, mais en trois secondes environ, il a

dû convertir le potentiel d'une vieille réaction d'énergie de peur, à une pensée qui est bien au-dessus de la conscience d'aujourd'hui. Il a automatiquement basculé cette énergie dans un scénario qui disait ; « Peut-être que je n'appartiens pas à cela, peut-être que c'est un signe, peut-être que quelque chose de beau va se passer, j'attends, je vais faire ce qu'on me dit. Je vais même accepter le feuillet rose (avis de résiliation) parce qu'il y a quelque chose de meilleur qui s'en vient ».

Et cela continua. À peine une demi-heure plus tard, il entendit des acclamations. Dans l'une des autres cellules de son bureau, un de ses amis avait été promu à l'un des postes qu'il souhaitait. Il s'y rendit pour faire partie de la célébration. Il participa pleinement et sincèrement. Il était si enchanté qu'un de ses amis réussisse, et si content que cet ami ait une augmentation ! Il ne le voyait pas comme un reflet ayant quelque chose à voir avec lui. Il ne laissa pas les nouvelles passées affecter son bonheur pour son ami.

Stop !

Dois-je le dire ? Dans une énergie plus ancienne, il y a tant d'égo et tellement de projections de soi. « Pourquoi pas moi, qu'a-t-il que moi, il a pris mon travail, je ne l'aime plus, je ne lui parlerai plus, je vais rentrer chez moi et m'enfermer. » À ce stade, on ferait n'importe quoi pour rester déprimé. Continuons ; « C'est affreux ! D'abord, je m'aperçois que je perds mon emploi, puis je découvre que quelqu'un d'autre a été promu à ma place. »

Mais ce ne fut pas du tout sa réaction, car vous voyez, Wo connaissait déjà cela ou mieux encore, et il croyait au fait que "la bienveillance puisse arriver". Il ne savait pas quand ni comment, mais devant lui se trouvait un ami à qui il arrivait quelque chose de merveilleux - quelque chose qui était bon et qui changerait son style de vie. Il savait que l'ami l'apprendrait bientôt à sa famille, qu'ils feraient un beau dîner et chanteraient des chansons de fête. Quel bon moment pour célébrer la joie d'un ami !

Stop !

Est-ce que c'est possible ? Un Humain peut-il vraiment mettre de côté ses sentiments de souffrance ou d'inquiétude, à tel point que sa première pensée est de célébrer la joie de celui qui pourrait lui prendre son travail ? Ceci, mes chers Êtres Humains, est l'évolution de la conscience. Vous voyez, tout comme Wo éprouvait de l'empathie pour la femme, il ressentait aussi la joie de son ami. Au cours des générations d'évolution, c'était devenu inné. Ça peut vous paraître au-delà de ce qu'un Humain peut normalement faire, mais c'est vers cela que nous allons.

Il est maintenant temps pour Wo de rentrer chez lui. Comme tant d'Humains partout, Wo avait beaucoup de choses en tête, mais il reçut une pensée intuitive ; « Tu oublies quelque chose ». Wo ne parvenait pas complètement à mettre le doigt dessus comme vous dites, cela demeurerait une pensée insaisissable, sans substance. Il prit sa voiture

et rentra chez lui.

La maison de Wo était petite mais belle. Il avait une belle famille qui pensait comme lui. Mais Wo savait que certaines choses doivent se dérouler d'une façon particulière. Sa femme était une cuisinière merveilleuse, et le dîner était servi chaque soir à la même heure. Il ne devait pas être en retard. Une fois, au début de son mariage, il avait commis l'erreur d'être en retard, mais il ne l'avait fait qu'une fois. Son épouse avait réagi comme si Wo ne l'appréciait plus. En effet, la compagne de Wo méritait bien qu'il soit là à temps pour profiter du dîner qu'elle avait préparé, et auquel elle avait travaillé pendant au moins une heure et demie avant qu'il ne rentre à la maison. Toute la famille aurait attendu. Donc, Wo était à l'heure, comme toujours, et était sur le point de pénétrer dans la maison, lorsque son intuition lui envoya un message ; « Wo, c'est ton anniversaire de mariage. » Oups !

Il devait prendre une décision immédiatement. Est-ce que je cours au magasin de fleurs, j'attrape un bouquet, je prends une carte, et je reviens trop tard pour dîner ? Qu'est-ce qui est mieux, être en retard pour le dîner ou ne pas avoir de fleurs (un truc horrible) ? Son intuition l'a bien servi. Wo fit un arrêt rapide, non pas au magasin de fleurs, car il se souvint de l'étal au coin de la rue, pas trop loin. Il y avait là beaucoup de fleurs, très belles, plus chères, mais elles en valaient la peine. Wo acheta rapidement des fleurs et revint aussi vite que possible, mais cela prit quand même 15 minutes. Il avait donc 15 minutes de retard. Il ne savait pas comment cela se passerait, mais au moins, il avait les fleurs. Maintenant, il pouvait entrer et dire ; « Joyeux anniversaire ma chérie, je suis désolé d'être en retard. » Donc c'est ce qu'il fit.

Mais autre chose advint aussi. Quand il franchit la porte, tous ses amis étaient là ! C'était une fête d'anniversaire surprise, et il avait ses fleurs dans la main. (Merci l'intuition !) Il n'était pas en retard pour dîner, puisqu'il n'y avait pas de dîner ! Au lieu de cela, il y avait une fête. Wo n'avait pas déçu son épouse, et IL AVAIT DES FLEURS ! Vous comprenez ? Que venait-il de se passer ?

Stop !

Wo s'était juste arrêté un moment et avait écouté son intuition, une partie plus élevée de lui avait senti au-delà de ce qu'il savait de ce qui se passait dans la maison. Son intuition savait ce qu'il devait faire, il l'avait écouté et lui avait fait confiance, il était allé chercher les fleurs immédiatement.

Dans une énergie plus ancienne, mes chers Êtres Humains, votre ignorance humaine vous aurait laissé 50% de chances de prendre une bonne décision, ou 50% de chance d'en prendre une mauvaise, vous n'auriez pas compris qu'il y a une partie innée et plus élevée de vous-même qui en sait tellement plus que vous. Il y a un Soi Supérieur au-dessus de vous, et pour Wo, il avait senti qu'il y avait une fête dans la maison. Écouter son intuition était chose courante pour Wo, et il l'utilisait tous les jours comme un aliment de base, pas quelque chose qui passait sans substance. Elle lui dictait qui appeler et comment dire ce qu'il avait à dire aux clients à qui il devait parler. C'était son

mode de vie et Wo savait que ça fonctionnait. Il avait de la pratique, et encore une fois, cela avait marché.

Quand la fête fut finie, sa femme lui dit ; « Merci beaucoup pour ces merveilleuses fleurs fraîchement cueillies ! Wo, nous avons passé un excellent moment ! » Wo était d'accord, et la dernière chose à laquelle il pensait était de lui dire ce qui s'était passé au travail. Wo sourit et pensa ; « Je lui donnerai de bonnes nouvelles plus tard. »

Wo était sur le point d'aller dormir. Ses pieds étaient sur le sol, et avant qu'il ne les soulève, il se dit ; « Merci, Esprit. Merci, Créateur. Merci de me laisser être là pour cette femme. Merci de m'avoir permis d'aider mon ami à célébrer. Merci à toutes les cellules de mon corps pour la jeunesse d'aujourd'hui. Merci pour la maladie qui a été chassée aujourd'hui parce que je n'ai ressenti ni peur, ni inquiétude, ni drame. Merci enfant intérieur et inné, car maintenant je peux sourire. Je ne suis pas inquiet pour mon travail » Vous comprenez ? Wo se tourna et regarda la femme de sa vie. Il lui dit ; « Bonne nuit, mon cœur. »

Cette histoire est vraie. Toute cette histoire. C'est ce qui est arrivé sur des planètes que vous ne connaissez pas. Pour vous, penser de manière si élevée par rapport à ce qu'il se passe dans votre vie aujourd'hui est un potentiel qui semble irréel ou impossible. C'est ce paradigme qui définit l'illumination. L'âge de la compassion arrive. Il va réécrire et redéfinir tout ce à quoi les Humains pensent et tout ce à quoi ils réagissent.

Je viens de vous donner un instantané, pas quelque chose en dehors du champ de la réalité, mais quelque chose qui vous appartient, que vous méritez et qui est dans votre ligne de temps. Car vous avez passé le marqueur de 2012. Beaucoup pourraient dire ; « Ouah, j'aimerais bien voir ça ! » [Kryon glousse]

Vous le verrez !

Et c'est ainsi.

KRYEON

\*\*\*

Vous pouvez diffuser librement cette interprétation/traduction, à condition que ce qui suit soit inclus et que la présentation ne soit pas modifiée.

Interprétation et traduction de JM.

Site : <https://kryeon.forumactif.com/forum.htm>