

ENTENDRE LA VOIX DE L'ESPRIT  
Sarasota, Floride, USA, le 22 février 2016

[http://www.kryon.com/CHAN2016/k\\_channel16\\_sarasota-16.html](http://www.kryon.com/CHAN2016/k_channel16_sarasota-16.html)

Ce texte est adapté au lectorat, car l'ambiance ou l'énergie d'une canalisation en direct est différente.

ENTENDRE LA VOIX DE L'ESPRIT

Salutations, chers Êtres Humains, je suis Kryeon du Service Magnétique.

Si vous pouviez voir la différence des énergies entre le moment de nos premiers contacts avec notre partenaire et maintenant, vous seriez étonnés. Beaucoup de choses se sont réalisées. Nous avons dit que vous veniez d'éliminer la possibilité d'une guerre nucléaire, de l'Armageddon, et que la conscience de l'humanité allait changer. Nous avons aussi dit que la grille magnétique allait se déplacer très rapidement pendant quelques années. Votre science l'a remarqué. En outre, elle vient de réaliser qu'il y a un lien ou une connexion, entre la conscience des Êtres Humains et la grille magnétique. Tout ceci a eu lieu, car il s'agissait de réalités, au lieu de potentiels.

Je vais maintenant vous parler de choses très ésotériques que vous n'avez peut-être pas imaginées ou remarquées. Je commence par une petite question au sujet de l'une de ces choses. Avez-vous remarqué à quel point votre libre choix a fait progresser la conscience de l'humanité ? Ce n'est pas complexe, mais si vous n'avez pas acquis beaucoup de connaissances dans le domaine ésotérique, cela vous semblera probablement un peu étrange.

Chaque Être Humain a le libre choix. Il n'est pas soumis aux lois d'une déesse ou d'un dieu quelconque. Cependant, il doit comprendre et assumer ses choix, car ce sont eux qui vont déterminer ce qui se passera dans sa vie. Son niveau de conscience et les énergies changeront selon ses propres choix. Il ne pourra pas dire que c'est la faute à "Pierre-Jean-Jacques", ni à une déesse ni un dieu là-haut, là-bas, aux confins des Univers.

Si vous refusez de faire un choix, cela signifie que vous avez "choisi" de ne pas choisir. Vous aurez l'impression d'être une victime. Ceci peut créer de la sous-estime de soi. C'est la bataille symbolique de l'ombre et de la lumière. C'est plutôt une question de connaissance "lumière" et de l'ombre qui est une question "d'ignorance".

Nous avons souvent dit que vos âmes sont éternelles. Vos expériences de vies en incarnation sur cette planète sont vastes et nombreuses. Est-il possible d'en arriver à élever le niveau global de la conscience de l'humanité, afin de créer "La paix sur Terre" ? Avez-vous la capacité et la volonté de le faire, même si cela peut prendre plusieurs générations ?

Si oui, ceci créerait une manière de vivre qui serait très différente de celle dans laquelle vous êtes actuellement. Un nouveau paradigme d'existence. C'est la raison pour laquelle je suis arrivé en 1989, car vous veniez de franchir une étape cruciale qui a créé un potentiel fantastique. Il est possible de mesurer ce potentiel ou cette énergie. Nous allons maintenant vous en parler.

Votre histoire récente

L'élément déclencheur fut provoqué par un événement important et imprévu. Que dites-vous de la dislocation de l'URSS au cours des années 1980, incluant la destruction du mur de Berlin ? Les politicologues internationaux n'avaient rien vu ou prévu à ce sujet. Ceci a capté l'attention de presque toute l'humanité qui était très étonnée, pour ne pas dire "stupéfiée".

Ces grands événements imprévus vous disent que les temps changent, que la conscience humaine évolue. La nature humaine est en train de changer, de grandir et de sortir de ce que j'appelle "le terrain de jeu de la conscience", de passer à une conscience plus adulte et plus pacifiste. Ceci va finalement créer une nouvelle société humaine - pour ainsi dire, car l'harmonie et la paix seront toujours à "l'ordre du jour".

Le titre de notre message est une métaphore, et vous le saviez, n'est-ce pas ? Cette petite voix "physiquement muette" provient de votre intuition ou de votre divinité intérieure, selon votre choix des mots et expressions. C'est elle qui vous connecte à votre âme éternelle. Cette connexion améliore vos vies en incarnation et aide la planète.

La raison pour laquelle cette "petite voix" est si difficile à entendre ou à discerner, est qu'il y a une sorte de bruit de fond qui vous empêche d'entendre la "musique du silence ou la voix de l'esprit".

La bonne nouvelle est que ce bruit de fond commence à s'atténuer. Donc, cette sacrée petite voix intérieure sera plus claire ou moins parasitée. Vous changez, le monde change, et ceux qui vous entourent commencent à mieux entendre. Même ces chers Êtres Humains qui ne "veulent rien entendre ou rien savoir", percevront que des grands changements sont en train de se réaliser.

Cette métaphore de "entendre", a plusieurs significations dans vos mots d'Êtres Humains. Qu'entendez-vous par... ? Quels mots vos oreilles ont-elles entendu ? Quel est votre "entendement" ? Quelle est la différence entre entendement, intégrité, intuition ou "Ah ! Je pensais que... ? » Où est la voix de l'esprit ? Où est la voix de votre propre esprit ? Que se passe-t-il dans votre propre vie ? Commencez-vous à mieux discerner les potentiels ? La prise de conscience des Êtres Humains commence à évoluer.

#### La relation entre l'ADN et la conscience

Votre conscience et votre corps multidimensionnels sont inter reliés. Il nous est difficile de bien expliquer ce fait, avec la limitation des mots humains. Votre ADN ne fonctionnait pas au niveau requis pour créer l'équilibre ombre/lumière. Sachez qu'il n'y a pas d'instruments qui peuvent le mesurer. Nous allons vous présenter des informations qui vous aideront à comprendre.

Nous avons déjà parlé de votre histoire humaine - sur Terre. Elle est très récente. Environ deux cents mille années, depuis que votre ADN fut modifié, pour passer à 23 chromosomes. Il a fallu un autre cent mille années pour adapter cette modification. Ensuite, les Lémuriens ou les Pléiadiens - selon votre préférence - ont commencé à vous enseigner ou à enseigner votre ADN. Donc, sur une base de 24 heures de votre temps linéaire, vous êtes à la "dernière seconde" de votre histoire humaine. Toute votre histoire actuelle n'est que la dernière seconde.

Vous, les âmes expérimentées, il y a plusieurs de ces événements qui sont enregistrés dans vos Archives akashiques. Cela signifie que vous avez souvent été ici, en incarnation, lors de ces événements. Vous avez vécu et acquis les expériences des guerres, du chaos,

et ainsi de suite. Voyez-vous pourquoi nous disons que vous êtes des "âmes expérimentées" qui ont participé à l'implantation de l'humanité sur cette planète ?

Voici un exemple de vos expériences vécues. Si vous êtes portés à participer aux réunions qui parlent de la solidarité féminine, cela va peut-être "sonner une cloche en vous". Une mémoire vague, du temps où les femmes jouaient un grand rôle. Leur pouvoir intuitif était mis en valeur. Elles étaient les dirigeantes de la société chamanique.

Les femmes peuvent porter et nourrir la vie, ainsi que donner naissance à des âmes qui ont choisi de s'incarner. Ceci représente un temps où l'équilibre féminin-masculin était une réalité. C'était le début du test lumière-ombre. Au début du test, il y avait 30 % des Êtres Humains qui étaient des "Phares de lumière", mais ce pourcentage a rapidement monté à 35. Ceci a créé l'égalité ombre-lumière, car la lumière est plus puissante que l'obscurité. Vous le saviez n'est-ce pas ?

#### Le processus du pourcentage d'efficacité de l'ADN

Lorsque votre ADN fonctionne à 35 % et que vous en êtes conscients, même votre santé physique peut s'améliorer. À ce niveau, les énergies féminines-masculines commencent à se réunir, à s'harmoniser et se respecter mutuellement, alors que dans l'obscurité, ces énergies font le contraire. Ensuite, dans ce test, l'efficacité de l'ADN a commencé à baisser, au fur et à mesure de la croissance de la population mondiale.

Si cette efficacité est moins de 35 %, le déséquilibre des énergies féminines-masculines arrive. Même si vous avez fait un grand pas dans l'égalité des sexes depuis les 50 dernières années, vous devez admettre qu'il reste encore du travail à faire dans ce domaine. Selon les multiples ethnies de votre planète, le niveau actuel de lumière varie entre 25 et 36 pourcent, une moyenne de 33 %.

Au Moyen Âge ou peut-être avant, ce niveau a baissé à une moyenne de 25 %. Regardez votre histoire. L'énergie féminine qui était la dirigeante de la société chamanique, a passé à la deuxième classe et même à la troisième classe. Dans certains cas, la femme a été réduite au rang "d'animal ou de femme objet" ! L'élégance, la douceur, l'art, etc., n'existaient plus. C'était la guerre, l'insensibilité, la haine, la colère, le drame et la perpétuation de l'horreur.

Récemment, le pourcentage a commencé à s'élever jusqu'à 30 et 31 %. Les femmes ont finalement repris une grande partie de leur pouvoir divin, le respect et l'honneur qu'elles ont bien mérité, grâce à leurs efforts et à leur ténacité. Elles ont maintenant le droit de vote dans plusieurs sociétés, etc., etc. Ces événements sont très révélateurs ! Ensuite, il y a eu la Convergence Harmonique de 1987. Tout ceci m'a permis de contacter mon partenaire, en 1989. La moyenne a monté à 32 %. Lorsque l'Union soviétique s'est écroulée en l'espace d'une nuit, au tournant du millénaire, ceci a désactivé la possibilité d'une guerre nucléaire.

Si 35 % égal équilibre ombre-lumière et que vous en êtes à 32 %, pouvez-vous imaginer combien de chers Êtres Humains sont encore dans l'ancienne énergie ? N'oubliez pas que depuis le Moyen Âge jusqu'à maintenant, vous avez passé de 27 à 32 %, soit un gain de 5 points, alors que maintenant, il manque seulement 3 points. Un jour, vous regarderez votre histoire et direz peut-être : « Pourtant, c'était évident ! » Si vous le faites, cherchez à comprendre, sans vous juger ni vous sous-estimer, ni juger les autres ni les sous-estimer. Le respect de la vérité individuelle est une attitude bienveillante.

### Apprenez des sociétés anciennes

Permettez-moi d'élaborer sur ce que mon partenaire répète souvent. Il dit ceci : « Recherchez les sociétés les plus anciennes et celles qui ont vécu le plus longtemps ! Ensuite, regardez ce qui leur avait été enseigné. Qu'elles étaient leurs connaissances et croyances ? Que disent leurs histoires du passé ? » Permettez-moi de vous dire ceci : « Les femmes étaient les chamans ! Il était reconnu qu'elles avaient une meilleure capacité intuitive, etc. »

Imaginez une société où des Êtres Humains peuvent intuitivement "entendre la voix de dieu" - pour ainsi dire. C'était l'équilibre des sexes. Les hommes le savaient et l'acceptaient. Les femmes comptaient aussi sur les hommes, qui ont des aptitudes ou capacités différentes. Chacun jouait son rôle et tout le monde en bénéficiait. Ce système est toujours là, dans la plupart des sociétés indigènes de cette planète. Il n'a jamais changé.

### Revenons au niveau de fonctionnement de l'ADN

Lorsque le pourcentage d'ADN est monté à 32, je suis arrivé et j'ai offert à mon partenaire de faire du channelling (1989). L'humanité commençait à élever le niveau d'efficacité de l'ADN, le niveau de lumière. Elle était en route pour le niveau 35, celui de l'équilibre ombre-lumière.

Chers Êtres Humains, nous avons dit que la lumière à 35 % avait autant de pouvoir que l'ombre à 65 %, mais vous n'avez pas encore vécu cette situation dans vos vies actuelles. Plus votre lumière augmente plus l'obscurité doit commencer à "sortir du bois" où elle se cachait. Imaginez une armée obscure qui peut recruter des jeunes, même dans votre propre pays ! Elle ne recrute pas des États-Uniens... Elle recrute des Êtres Humains qui ont la même valeur que vous, ni plus ni moins, sauf qu'ils sont encore dans l'obscurité.

Ces personnes fonctionnent encore dans l'ancienne énergie, dans l'ancienne conscience. Donc, elles ne réalisent pas que les temps ont changé. Un Être Humain ignorant ne réalise pas qu'il est ignorant - je n'ai pas dit qu'il était stupide. L'obscurité l'empêche de voir plus loin que "le bout de son nez". Elle voit seulement ce qui est dans sa "bulle obscure". Ceci n'est pas un jugement de notre part. Nous tentons seulement d'expliquer - sans parti pris - la situation actuelle de l'humanité sur la planète Terre.

Regardez ce qui se passe actuellement sur votre planète. Ici, aux USA, vous avez la politique la plus dysfonctionnelle que vous n'avez jamais eue. Pourquoi ? C'est parce qu'il y a une grande remise en question des us et coutumes de votre pays, de la part des électeurs ! Ils en ont marre des anciennes attitudes électorales et politiques, de la bagarre, du drame et ainsi de suite, qui sont dysfonctionnels. En général, l'électorat se dit : « Qu'ai-je à perdre ? Rien ! J'ai tout à gagner et rien à perdre ! »

Les temps ont changé, depuis que l'efficacité de l'ADN a commencé à monter, pas à pas. Ceci s'applique à toute l'humanité, pas seulement aux Phares de lumière. Le peuple veut de l'intégrité et de la transparence. C'est le début d'un éveil ou d'une prise de conscience générale de toute votre famille humaine, car elle est lasse de l'ancienne énergie et elle commence à se faire entendre.

### Qui va entendre la voix de l'Esprit ?

Même si la voix de l'Esprit peut être entendue par chaque Être Humain, les âmes expérimentées comprendront mieux de quoi il s'agit. Puisque la lumière - l'efficacité de l'ADN - est à 32 % et qu'elle progresse sans cesse, le bruit, le bourdonnement et la

confusion de l'obscurité diminuent. Ceci vous permet de commencer à entendre vaguement la voix de l'Esprit. La conscience sociale ne le réalisera pas très bien, mais elle saura que ce n'est plus comme avant. Donc, elle cherchera à "comprendre et changer" afin d'être encore dans la dite "normalité".

Sachez que vous avancez à pas de tortue vers le niveau 36, mais cela signifie que l'humanité progresse vers l'illumination. Cela signifie que ces chers Êtres Humains qui sont endormis, commenceront à s'éveiller et entendre la voix de dieu, celle de leur propre divinité intérieure. Les lumières de la connaissance ou de la prise de conscience s'allumeront partout. Ceci ne changera pas le fait que - physiquement parlant - votre planète sera toujours dans un équilibre ombre-lumière à 50/50. Cependant, l'intuition individuelle verra la lumière de la connaissance. Qui sait, cette vision sera peut-être le début de la communication avec la voix de l'Esprit ?

Si l'humanité n'était pas dans un "bruit de fond mental", l'intuition serait meilleure, car le "petite voix muette et intérieure" serait mieux entendue. Le cerveau ne cesse de dire : « Ce n'est pas vrai ! C'est utopique ! C'est ton imagination fertile qui te fait rêver en couleur, etc. » Oui mais... Vous pouvez maintenant lui dire de "se la fermer", puisque vous êtes en route vers le 36 % d'efficacité de votre ADN, puisque beaucoup de choses ont changé et que d'autres sont en train de changer.

La logique de votre cerveau change, parce votre ADN est de plus en plus efficace. Vous commencez à penser différemment, et ceci crée une plus grande prise de conscience. Tous les enseignements des études de psychologie commencent à se métamorphoser en d'autres choses. L'on pourrait dire que vous passez de "chenilles à papillons", si vous me permettez cette expression !

La sagesse acquise devient intuition, au lieu de quelque chose que vous aimeriez avoir, sans savoir comment faire. Des solutions aux problèmes impossibles à régler, arrivent dans le décor de vos vies. La société commence à changer. Plus vous progressez, moins il y a de lançage de pierres et d'attribution de noms péjoratifs aux autres. L'harmonie, la bienveillance, l'esprit de partage, la collaboration, etc., commenceront à fleurir. Les fonds monétaires pour l'aide au tiers monde seront plus disponibles, et ainsi de suite.

Si votre ADN fonctionne à 35 %, vous commencez à voir l'obscurité et la lumière. Cela change tout. Regardez votre histoire et vous verrez que vous avez parcouru une grande distance, mais vous partiez de loin. Chers Êtres Humains, nous avons vu ce processus sur d'autres planètes, et nous pouvons affirmer que votre progression est comme une boule de neige qui grossit rapidement en roulant. Rien ne pourra l'arrêter.

Vos "boules de neige" auront un effet d'entraînement sur la prise de conscience de l'humanité. Beaucoup de choses changeront ou s'effondreront. Voici un exemple. Ce que vous appelez "l'establishment" devra changer ou disparaître. Ces choses qui semblaient ancrées dans le béton vont devoir changer ou fondre comme neige au soleil, lors du passage de vos boules de neige ou de vos lumières.

Ne vous inquiétez pas et ne vous imaginez pas que c'est la fin du monde, lorsqu'il se passe des événements qui créent de la peur. C'est simplement le résultat du niveau de l'efficacité de votre ADN qui est à 35 %, et qui est en train de passer au niveau 36. N'oubliez pas qu'à ce niveau, l'obscurité commence à réagir, car elle a peur de la lumière. Donc, les mentalités et attitudes obscures vont tenter d'éteindre vos lumières en utilisant la peur. Si vous ne mordez pas à cet hameçon et que vous restez "zen", sans juger ni

répondre par l'épée, les lumières de vos boules de neige brilleront encore. Vous serez au bon endroit et au bon moment, vous agirez d'une manière appropriée et bienveillante.

Lorsque vous partirez d'ici ou terminerez cette lecture, j'espère que vous comprendrez ce message - sans nous croire aveuglément ni le rejeter du revers de la main. Écoutez-le à nouveau, si des points sont obscurs. Utilisez la lumière de votre sagesse. Nous avons parlé du rapport ou du ratio actuel de l'ombre et de la lumière sur votre Terre-mère, et où vous en êtes.

Il nous est difficile de vous expliquer que vos lumières sont en train de gagner sans effusions de sang, alors que ce ne fut presque jamais le cas, dans vos incarnations dites "antérieures" ! Chers Êtres Humains, vous êtes revenus avec le sentiment que vous seriez encore les perdants. Se peut-il que vous travaillez avec acharnement sur ce sentiment, consciemment ou non ? Accordez-vous tout le crédit que vous méritez pleinement et marchez la tête haute, sans snobisme ni sous-estime de soi.

Et c'est ainsi.  
Kryeon

\*\*\*\*

Vous pouvez diffuser librement cette interprétation/traduction, à condition que ce qui suit soit inclus et que la présentation ne soit pas modifiée.

Interprétation et traduction québécoise de JM

Site : <https://kryeon.forumactif.com/forum.htm>