

## TOUT SUR LA VALEUR PERSONNELLE

Del Mar, Californie, le 30 août 2003

[http://www.kryon.com/k\\_chaneldelmar03.html](http://www.kryon.com/k_chaneldelmar03.html)

Ce channelling a été retouché et amélioré par Kryeon lors d'un procédé de re-channelling par Lee Carroll à partir de celui d'abord transcrit. Ceci a été fait afin d'améliorer la qualité des mots écrits, et pour clarifier des concepts qui ont été transmis énergiquement lors des channellings en direct.

## TOUT SUR LA VALEUR PERSONNELLE

Salutations, très chers, je suis Kryeon, du Service magnétique.

Dans la même journée, vous avez entendu parler des prophéties de guérison et du début des découvertes de votre véritable pouvoir sur cette planète. Donc, quelle idée vous faites-vous exactement de votre rôle ? Que pensez-vous des entités qui sont dans cette pièce avec vous maintenant... Celles qui sont interdimensionnelles, que vous ne pouvez pas voir ? Elles ont été ici toute la journée, vous savez. Quel est notre rôle, selon vous, ici ? Plusieurs d'entre nous, sommes arrivés trois jours plus tôt parce que nous attendions votre arrivée, cher Être Humain. Quel rôle jouons-nous, selon vous ?

Je vais vous donner la réponse : nous pleurons de joie ! C'est notre rôle. Car nous commençons à voir que l'équilibre sur la planète commence à se déplacer d'où il a été pendant des éons, vers quelque chose que seulement les lecteurs de la nouvelle énergie peuvent voir, et nous allons parler de cela. C'est un nouveau paradigme où l'humanité commence à avoir les pleins pouvoirs qui correspondent mieux à ce pour quoi elle est venue ici. En d'autres mots, plusieurs d'entre vous commencent réellement à sentir que l'énergie de la planète commence à correspondre à la leur, plutôt que de la combattre... Quelque chose que vous aviez seulement espéré depuis votre naissance.

Plusieurs ont déjà revêtu le Manteau de l'Esprit. Nous parlons maintenant des enseignants qui ont fait une présentation cette journée-là (Dr Eric Pearl et Peggy Phoenix Dubro). Les deux sont amoureux de l'Esprit ! Les deux sont tellement concentrés sur ce que nous leur avons donné, qu'ils passent peu de temps à faire autre chose que l'enseignement. Le Manteau de Dieu est sur eux, et ils voient l'humanité d'une façon différente de la vôtre. Ils voient le potentiel des autres. Ils ne vous regardent pas en vous jugeant, et ils ne se jugent pas mutuellement. Parce qu'ils comprennent l'intégrité et l'intention du cœur. Et ainsi, ce n'est pas un accident si en ce jour, ces deux profonds guérisseurs ont été amenés ensemble dans la même pièce avec Yawee, le Maître des torsions (Dr Todd Ovokaitys). (Voir le channelling du Mont Shasta pour obtenir plus d'informations.)

### Plus d'Informations sur l'ADN

Ainsi, nous allons encore parler de l'ADN. Pour le faire de façon appropriée, nous devons parler d'un morceau et d'une partie de l'ADN qui n'est pas difficile à comprendre. Vous l'avez "sous les yeux". Bien, parlons simplement en donnant plus d'enseignement sur l'information fondamentale que vous êtes prêt à entendre.

Dans les dernières trois ou quatre transmissions, nous vous avons donné les noms de deux des trois couches d'ADN avec lesquelles vous avez travaillées et étudiées. Aucun d'entre vous n'a reçu d'information dépassant la troisième couche, en ce moment. Demandez à l'un ou l'autre des guérisseurs qui ont présenté leur divine information aujourd'hui, « Combien y a-t-il de couches ? » Leur réponse ? « Douze. » En effet ! Nous

vous avons donné la même information. Nous vous avons aussi enseigné comment ces couches sont organisées. Nous vous avons dit qu'il n'y a pas de brins, mais que ce sont plutôt des couches. Nous vous avons dit que dans toutes les 12, il y en a seulement une qui est dans votre dimension, mais nous ne l'avons pas encore nommée.

Nous vous avons parlé de la seconde couche qui transporte beaucoup des émotions. Elle est interdimensionnelle, mais vous le comprenez parce que c'est souvent là où vous "ressentez". Parfois, c'est un sentiment d'agressivité ou d'inquiétude, et parfois, c'est un sentiment d'amour. Parfois, c'est l'expérience de l'amour de Dieu. C'est la couche de l'émotion. Nous vous avons demandé de penser à vous. Est-ce que l'émotion affecte la chimie ? La réponse est un oui évident. L'inquiétude, l'amour, l'agressivité et le drame vont tous affecter de façon drastique votre biologie. Ainsi, la deuxième couche est une couche clé vers l'équilibre. Nous vous avons dit que son nom était, Torah es'er Sepharot. Cela signifie, "Plan Divin" ou "Plan de la Loi".

Nous vous avons parlé de la troisième couche et nous vous avons également donné un nom. Elle est appelée, Nezach Merkaba Iliou, ce qui signifie, "Ascension et activation". Nous vous avons dit que c'était la couche de l'Ascension, et qu'elle modifiait grandement les deux autres couches adjacentes... Presque comme un catalyseur le fait en chimie. Alors, nous vous avons raconté des histoires très difficiles à entendre pour vous. Nous vous avons parlé de la sagesse du maître, et nous vous avons invité à la comprendre. Mais nous n'avons jamais étiqueté et nommé la première couche, même si nous avons parlé de la couche numéro un plus que les autres. Le numéro un est le génome humain, la couche biochimique qui est à l'intérieur de votre perception dimensionnelle. Je vous donnerai maintenant son nom.

Vous pourriez demander, « Kryeon, pourquoi n'avez-vous pas donné le nom de la couche numéro un plus tôt ? Vous nous avez donné les noms des couches deux et trois, mais pas celui de la couche la plus commune ? Pourquoi maintenant ? » La raison est que nous voulions vous le donner en présence des guérisseurs que vous avez honorés aujourd'hui, et qui connaissent tout sur cette couche. Ils savent comment elle est affectée par les énergies de l'univers. Ils connaissent la divinité dans le corps humain et ce qui se produit quand vous réclamez cette énergie sacrée. Leur seul but est de l'essayer et de l'enseigner en montrant que c'est une chose commune et disponible, et ainsi, que ce n'est pas effrayant ou angoissant. Ils essaient de vous montrer comment chacun de vous peut le pratiquer à l'intérieur de votre propre pouvoir divin.

Le nom de la première couche d'ADN est, Kethair etz Heim Zehoo. Cela signifie, "L'arbre de Vie". Tous ces noms sont donnés dans le langage spirituel fondamental de la terre. Chaque mot est conçu pour être entendu comme une phrase parlée, forte dans son ensemble et prenant sa pleine signification en Hébreu.

#### Plus d'Informations sur la Couche Deux

Aujourd'hui, nous souhaitons parler plus de la deuxième couche. Cachée dans la couche deux se trouve l'attribut de la dualité avec lequel vous devez négocier chaque jour. Si nous pouvions remonter au début de cette journée d'enseignement et écouter les questions qui ont été posées aux guérisseurs sur cette scène, elles auraient été souvent sur les pourquoi, les comment et sur les doutes de la vie. Certains ont dit, « Je me sens de cette façon. Je me sens de telle autre façon, pourquoi est-ce que je ne peux pas faire ceci ou cela ? »

Si vous pouviez encore écouter les guérisseurs quand ils vous parlaient de leurs vies,

vous auriez même entendu les expressions de leurs propres doutes. Ils se demandaient, « Est-ce que je fais cela de la bonne façon ? Est-ce que je fais ça de travers ? Qu'est-ce que je devrais faire ensuite ? » Ils exprimaient une situation au moment où ils ne savaient pas toujours quoi faire. Aussi, en rétrospective, vous pourriez vous demander, « Pourquoi une telle condition existe ? Pourquoi y a-t-il tant de doutes et de difficultés, même dans la direction divine ? » Avec cette question, nous ouvrons la porte à un sujet que nous n'avons jamais identifié auparavant dans ce genre de détail. C'est pour les Lémuriens dans cette pièce, ce qui comprend la plupart de ceux qui sont ici (parlant à ceux qui assistent à la rencontre sur la guérison).

Être Humain, regardez votre cœur. Parlez à votre structure cellulaire et demandez-lui : « Combien de fois ai-je été ici ? » La réponse pourrait vous surprendre, parce que la plupart d'entre vous ont été ici longtemps avant que les experts en histoire humaine n'aient perçu la possibilité de votre existence. Il y a des pièces et parties des couches de votre ADN que vous n'avez pas découvertes encore et qui connaissent tout sur chacune des expressions passées (vies passées) qui arrivent sur terre avec vous. Cela fait partie de votre biologie et cela fait partie de la chimie qui est interdimensionnelle. Elle comprend tous les noms que vous avez eus et toutes les vies que vous avez vécues. Aussi, nous avons une pièce remplie de vieilles âmes et vous le savez ! Nous avons de jeunes personnes ici, qui le savent. Nous avons des personnes plus âgées qui le savent. Pour un moment, maintenant, vous avez tous le même âge, et cet âge est pour toujours dans les deux directions (passé et futur). Voilà ce qu'un être interdimensionnel a en commun avec un autre être interdimensionnel.

Vous prétendez ne pas vous connaître les uns les autres dans cette pièce. Quand vous vous lèverez dans quelques minutes et sortirez de cet endroit, vous prétendrez toujours ne pas vous connaître. La vérité, cependant, c'est qu'il y a ici, des mères, des pères, des cousins et des grands-parents. Ne regardez pas le sexe féminin ou masculin ni la race, et ne regardez pas la nationalité. Au lieu de cela, regardez les ailes. Nous vous avons vu auparavant. Vous vous êtes vus les uns les autres auparavant. Aussi, nous vous invitons dès maintenant à ressentir cela, et l'enseignement commence en ce moment.

#### Valeur Personnelle - Essence de la Dualité

Aujourd'hui, nous allons parler de la valeur personnelle, et c'est à peu près temps. Nous vous avons dit à maintes reprises que la dualité de l'humanité représente un équilibre d'énergie. Nous allons entrer dans un sujet difficile à décrire parce que nous avons seulement quelques mots français pour le faire. Nous parlons de l'équilibre de "l'ombre et de la lumière", même si nous ne voulons pas vraiment dire ce que vous pensez. Certains ont appelé cela un équilibre d'énergie. Certains ont même appelé cela, ancien et nouveau. Mais aucune de ces étiquettes n'est correcte. Nous voyons plutôt cela comme un quotient énergétique, une oscillation d'ajouts et de soustractions d'attributs créés de la même façon qu'un puzzle, à peu de chose près... Un puzzle qui crée une lutte d'une sorte d'énergie avec une autre.

Pendant des éons, cet équilibre particulier de valeur personnelle dans l'Être Humain a été influencé par le côté sombre. En résumé, je vais faire une déclaration, et j'espère que vous allez pleinement la saisir et la comprendre.

L'OMBRE - Il n'y a rien sur cette planète de plus maléfique ou plus sombre qu'il ne soit possible de conjurer dans l'esprit humain. Il n'y a pas de démon qui peut exister par lui-même sur la planète. Tout mal est contenu dans la conscience de l'humanité. Il n'y a pas d'entité de l'ombre ou des groupes d'entités qui se tiennent tout autour attendant que vous

glissiez et tombiez pour qu'ils puissent vous enlever ou capturer votre âme. Ces genres d'histoires sont basés sur la peur et ne reflètent pas la magnificence, le pouvoir ou la responsabilité de la vraie situation humaine.

Mais l'obscurité existe, n'est-ce pas ? Elle est créée par le libre arbitre, par ces humains qui choisissent d'amener leur conscience vers un côté plus sombre ou plus dense. Aussi, cher Être Humain, l'endroit le plus sombre sur la planète est donc ce que les humains ont créé par choix.

Souvenez-vous de ceci : vous êtes créateurs d'énergie. Les humains ont le pouvoir de créer l'obscurité tout comme ils créent la lumière. Il n'y a pas de jugement à propos de cela, sur quoi que ce soit autour de vous, donc, les mêmes éléments de la planète vont réagir simplement à ce genre d'énergie et créer le genre de magie noire que de si nombreux humains craignent, et que plusieurs pensent provenir de certains endroits sombres ou de la maison du mal. Il n'en est rien. Cela provient des humains.

Donc, souvenez-vous ce que nous vous avons dit depuis des années : l'ombre et la lumière ne sont pas des énergies égales. Si vous avez un endroit sombre et que vous laissez entrer la lumière, l'obscurité ne se glissera pas dans une autre pièce sombre. Au lieu de cela, elle est transformée ! Des deux, la lumière est la seule qui a une composante active et une présence physique. Vous ne pouvez pas faire "rayonner l'obscurité" dans un endroit clair ! On peut seulement faire rayonner la lumière. C'est parce qu'ils ne sont pas égaux. L'un est l'absence de l'autre.

LA LUMIÈRE - L'endroit le plus divin sur terre, là où il y a le plus de lumière sur la planète, se trouve dans l'esprit humain, à l'intérieur de l'énergie humaine. C'est dans la partie angélique de l'humanité qui souhaite se manifester, s'accepter et proclamer sa divinité. Il n'y a pas de groupes de lumière, d'anges blancs qui se tiennent près de vous pour prendre votre main et vous enlever soudainement vers le paradis si vous choisissiez d'y aller. Non, au lieu de cela, ils se tiennent près de vous, en grande tenue, désirant célébrer et aimer, et faisant pression sur vous par leurs énergies pour vous faire savoir qu'ils sont là. La planète du libre arbitre est ainsi. C'est l'humain qui décide, et c'est l'humain qui fera la différence dans l'histoire de la planète. C'est l'humain qui a la responsabilité de l'ombre et de la lumière, pas une force extérieure qui rivalise pour votre âme. Mais vous avez toujours su cela, n'est-ce pas ?

Mais avec tout ceci, n'est-il pas étrange que vous arriviez sur la planète avec votre attribut de valeur personnelle, comme un drapeau hissé à mi-mât ? Il n'est pas équilibré, n'est-ce pas ? Pourquoi ? Parce que votre valeur personnelle est tempérée par le quotient de l'énergie de la planète. C'est une mesure de ce que vous avez développé à travers les actions de l'humanité – ce que vous avez fait et ce que vous faites. Donc, la valeur personnelle reflète un équilibre d'énergie planétaire.

#### Le Nouvel Équilibre de Valeur Personnelle

Vous êtes-vous déjà demandé ce qui s'était produit sur terre qui aurait annulé votre Armageddon ? Aviez-vous remarqué qu'en dépit de toutes les prédictions des prophètes, l'Armageddon ne s'est pas produit ? Cette prédiction de Kryeon, donnée plusieurs années de cela, sur une montagne juste derrière vous, est maintenant une réalité. (Le travail de Kryeon a débuté non loin de l'endroit où ce channelling est donné.) En ces jours-là, je suis venu, et j'ai dit à mon partenaire, « Vous avez changé le cours de la réalité, et vous avez changé l'essence de la conscience humaine. Il n'y aura pas d'Armageddon. »

(Plusieurs leaders religieux vont vous dire d'ignorer ce message de Kryeon, que Kryeon est un faux prophète, même si les événements sur Terre se déroulent comme nous vous l'avons dit, il y a plusieurs années. Ils vont vous dire que l'Armageddon va toujours se produire - et bientôt ! Notre réponse est celle-ci : nous ne vous demandons pas de faire quoi que ce soit, mais juste d'observer autour de vous et de juger par vous-même. Pourquoi remettent-ils à plus tard leur propre prophétie ? Utilisez votre discernement personnel, et méditez pour obtenir des réponses qui sont correctes. Vous pouvez les "attendre de l'extérieur" si vous le souhaitez, restant assis entre deux chaises juste au cas où ils auraient raison. Si vous faites cela, cependant, vous devrez prendre cette décision encore et encore parce qu'ils essaient d'expliquer pourquoi un vieux paradigme de la Terre de leur doctrine ne s'est pas produit. En attendant, vous perdrez des années d'action et l'usage d'un potentiel gaspillé, celui de votre propre pouvoir divin pour aider à créer la paix sur Terre.)

Nous vous avons parlé de la permission de l'humanité, et nous vous avons donné l'information concernant une fenêtre de 10 à 12 ans de temps où les champs magnétiques de votre planète allaient changer... Et ils l'ont fait. Nous vous avons dit que la température commencerait à changer... Et elle l'a fait. Il y a quatre ans, nous avons dit qu'il viendrait un jour où les plus grands leaders religieux de la planète ne pourraient plus dire une chose et faire une autre chose (parlant du présent problème des prêtres qui ont attenté à la pudeur des enfants). Maintenant, tout cela fait partie de votre réalité. Avez-vous remarqué ? Avez-vous commencé à faire des liens par vous-même ?

L'Armageddon qui ne s'est pas produit se situe dans une terre sur laquelle vous n'êtes plus ! Maintenant, vous êtes ici, très chers, dans une nouvelle énergie. Cependant, il y a toujours la question de valeur personnelle. Ce n'est pas automatique, voyez-vous ? Votre valeur personnelle représente une énergie à votre naissance, pas une terre qui est changée. Une nouvelle valeur personnelle ne prend pas nécessairement place à cause de votre nouvelle voie.

#### Pourquoi la Vie est-elle si Difficile ?

Ne trouvez-vous pas intéressant que la plupart des religions sur la planète vous voient comme étant venu au monde souillé ? C'est un postulat étrange, n'est-ce pas, pour une créature de création divine ? Est-ce que cela semble raisonnable que vous soyez né dans un système spirituel où vous n'auriez pas eu de chance quand vous êtes arrivé à cause de quelque chose qui s'est produit il y a des éons avant que vous ne soyez arrivé ici ? Cela ressemble-t-il réellement à ce qui est, "fait à l'image de Dieu" ?

N'y a-t-il pas des industries non spirituelles partout sur la terre - importantes - qui dépendent d'énormes ressources essayant d'aider les hommes à se sortir du gouffre du doute personnel ? Vous appelez cela l'industrie d'auto-assistance. Pourquoi cela existerait-il si vous étiez venu sur cette planète, équipé d'un bon équilibre de valeur personnelle ? La raison ? La valeur personnelle que vous possédez et qui vous a été donnée, est appropriée à l'énergie de l'équilibre de la lumière et de l'ombre sur la planète quand vous êtes né.

Maintenant que l'énergie de la planète vibre plus rapidement, cet équilibre ombre-lumière planétaire a changé. Laissez-moi vous donner l'information pour bien saisir ce que je veux dire : il y a une énergie nouvellement créée sur la planète, une que vous avez commencée en 1987 et que vous allez terminer en 2012. C'est la fenêtre d'énergie de 25 ans dans laquelle vous travaillez. Vous êtes né dans l'énergie plus ancienne. C'est pourquoi votre attribut de valeur personnelle est à mi-mât. Mais pour les humains qui sont nés

aujourd'hui, ce n'est pas du tout le cas. De qui est-ce que je parle ? Les nouveaux enfants ! Nous les avons appelés les Indigos. Certains les ont appelés Cristals. Certains les ont appelés les enfants de la Nouvelle Terre, les enfants du Nouveau Millénaire. Appelez-les comme vous voulez.

Tout le monde les remarque, n'est-ce pas ? Les enfants sont différents ! Ils arrivent imbus de leur valeur personnelle. Leur drapeau de valeur personnelle flotte haut et fier. Que se passe-t-il quand vous prenez un enfant avec une valeur personnelle élevée et équilibrée et que vous le placez avec les adultes qui sont venus avec leurs demi-mâts ? Les enfants semblent un peu tête forte, peut-être ? C'est sans doute parce qu'ils savent qui ils sont ! Quand un enfant vous regarde curieusement, vous pourriez voir dans ses yeux qu'il se demande, « Pourquoi êtes-vous comme ça ? » (Rires) C'est une conscience regardant une autre conscience ! C'est une conscience confiante qui arrive équilibrée, regardant une autre conscience qui est venue dans une ancienne énergie d'incertitude et de doute. En ce moment, ce sont vos enfants, ce qui est encore pire. Ces enfants n'ont pas l'intention d'être difficiles ! Mais pour vous qui n'avez jamais eu les attributs de valeur personnelle équilibrés, ils semblent souvent dominateurs.

### La Vérité

Voulez-vous savoir la vérité sur l'équilibre entre la dualité ? Entre vous et le vous spirituel ? Retournez en arrière et lisez la parabole que nous avons donnée, et que vous avez appelée, "Le Retour". Dans cette parabole, il y a un homme appelé Michaël Thomas. Michaël est utilisé pour l'Archange Michaël et Thomas pour l'Incrédule Thomas. Quand Michaël s'est tenu dans cette dernière maison (dans le livre) et a vu le dernier ange descendant l'escalier, l'ange était tellement grandiose que Michaël Thomas pouvait difficilement respirer ! Tout au long de la parabole, les anges qu'il avait jusqu'alors rencontrés lui avaient dit, « Attendez de voir le dernier ange. Ce sera le meilleur. Attendez - Tu vas voir. » Et quand il a rencontré cet ange, qui s'est révélé à lui lentement, c'était le plus divin d'entre tous durant son séjour. La couleur de l'ange était comme de l'or. Quand l'ange a descendu l'escalier doré et que son visage lui a été révélé, c'était la figure de Michaël Thomas. Michaël s'est vu lui-même comme la face de Dieu, et il a été ébahi.

Vous voyez, cher humain, c'est la vérité, même si vous arrivez sans avoir l'habileté de le voir. Né souillé ? Oh ! Non ! Né avec des limites, peut-être, seulement dans votre conscience de qui vous êtes, mais pas souillé. Plutôt, vous êtes né divin, mais avec un puzzle en face de vous à découvrir, incluant la navigation à travers les pièges de croire ceux qui veulent démolir votre divinité à rien.

### La Création d'une Valeur Personnelle Équilibrée

Comment aimeriez-vous prendre ce déséquilibre et le corriger ? Que pensez-vous de prendre ce déséquilibre et de l'égaliser ? C'est possible, et l'invitation a été prolongée pour vous pour commencer, et il y a sept attributs qui peuvent vous aider. Certains d'entre eux sont simples, certains d'entre eux sont difficiles, certains d'entre eux sont simples à expliquer, et certains d'entre eux ne le sont pas. Certains d'entre eux vont sembler excessivement simplistes. « Bien, je savais cela, » pourriez-vous dire. Donc, je vous répondrai, « Pourquoi ne le faites-vous pas ? »

Voici sept attributs qui, nous le garantissons, si vous les pratiquez tous régulièrement, vont commencer à augmenter votre conscience angélique et vous apporter une valeur personnelle équilibrée.

#### 1. Devenez Créatifs

Voici le premier. Faites quelque chose de créatif ! Vous pourriez dire, « Je n'ai rien du tout de créateur. » Oui vous avez quelque chose. Tout le monde en a. Combien d'entre vous ont essayé le channelling ? Et vous pourriez dire, « Bien, maintenant, je ne pense pas que je veux faire ça. » Pourquoi n'essayez-vous pas lorsque vous êtes seul ? Pourquoi n'essayez-vous pas sur une feuille de papier ? Pourquoi ne regardez-vous pas ce que vos cellules et votre Soi Supérieur veulent vous dire une fois que vous les laissez couler ? Vous pourriez être consterné et surpris. Vous n'êtes pas obligé de montrer ce que vous faites à personne, jamais.

Faire des choses créatives sollicite cette partie de Dieu en vous et la déverse dans la partie de dualité en vous, et il est intéressant de regarder la lumière se développer. Faites quelque chose de créatif. Il se peut que vous ne vous considériez pas comme un chanteur, donc, à la place, écrivez une chanson. Laissez quelqu'un d'autre la chanter. Vous n'êtes peut-être pas peintre ? Peignez quand même. Laissez l'enfant en vous, peindre des images que vous avez dessinées quand vous étiez enfant. Faites quelque chose de créatif. C'est le numéro un. Cela semble exagérément simpliste, n'est-ce pas ? Vous regardez comment ces choses vont se fondre les unes avec les autres, quand le numéro un va devenir le numéro sept. Le cercle des attributs que je suis en train de vous donner maintenant va être beaucoup plus profond qu'il ne le semble maintenant. La créativité accomplit quelque chose pour vous que presque rien d'autre ne peut faire. Elle frappe à la porte du Soi Divin, et commence à exercer les parties de vous qui demandent à être éveillées.

## 2. Aidez les Autres

Numéro deux. Aidez les autres. Celui-ci semble simple jusqu'à ce que j'élaborer sur le sujet. Donc, je vais le faire tout de suite : nous vous mettons au défi de vous porter volontaire dans un endroit où les gens sont mourants. Trouvez l'endroit le plus sombre dans l'hôpital que vous puissiez trouver, Travailleur de la Lumière. Trouvez l'endroit où les enfants sont mourants, et plantez-vous là. Trouvez ceux qui meurent de cancers et de virus, et placez-vous là. Faites-leur la lecture, tenez-leur la main, et lisez-leur des histoires. Bénévole. Vous avez du temps pour les enfants... Et vous le savez. Avez-vous déjà pensé à ça ?

« Kryeon, vous venez juste de nous donner une horrible chose à essayer d'accomplir. Nous ne pouvons pas. Je ne pourrais jamais aller là, » pourriez-vous dire. « Je sangloterais à la porte et je ne serais pas bon pour personne. » Très cher, c'est une idée fautive très commune... Que les personnes humanitaires ne pouvaient pas aider parce qu'elles sont trop sensibles. Ainsi, je vais vous donner un postulat et alors, vous demander d'aller vous le prouver à vous-même : quand vous vous tenez à la porte de cet endroit où ces enfants sont mourants, et que vous ouvrez cette porte, votre lumière se répand dans cette pièce et leur amour se répand en vous. Vous vous sentirez élevé et béni. Vous pouvez vous asseoir et tenir la main d'un enfant lorsqu'il meurt, et vous pouvez pleurer sur sa vie, mais vous vous sentirez meilleur et léger parce que le divin en vous a touché le divin en lui. Il n'y a rien comme ça, Être Humain... Rien comme ça. Vous devenez une partie du processus divin ! Pouvez-vous célébrer le fait d'être là et d'aider ?

Si vous souhaitez toucher la famille, c'est là où vous le faites. Offrez vos services où les aînés se trouvent, où ils sont près de la mort. Lisez-leur des histoires. Posez-leur des questions sur leurs vies. Célébrez leur jeunesse, et soyez là lorsqu'ils décéderont. Votre divinité célébrera leur divinité, et vous en serez tous les deux améliorés.

Aider les gens à mourir, peu importe leur âge, crée et stimule une part de vous qui va vous

surprendre. Vous demanderez à le faire encore et encore, comprenant que ce que vous êtes en train de faire est vraiment un travail sacré.

Cher Être Humain, c'était seulement deux des points, et déjà, vous allez vous sentir différent. » « Je suis peut-être quelqu'un ! » Pourriez-vous dire. « Peut-être y a-t-il vraiment quelque chose dans cela ? » Les parties sombres de vous vont commencer à diminuer à mesure qu'elles vont voir la lumière commencer à se développer dans les secteurs qui étaient faiblement éclairés auparavant. C'est le numéro deux. Allez aider quelqu'un.

### 3. Faites de l'Exercice et Méditez

C'est le plus difficile, et aussi, celui que vous n'allez pas aimer. L'exercice ! Dans votre culture, vous ne chassez plus les animaux pour avoir de la nourriture ! (Rires) Vous avez besoin d'équilibrer votre manque d'activité avec de l'exercice. Au niveau biologique, quand vous faites de l'exercice, il y a un équilibre chimique qui est modifié et changé. De plus, vous prenez beaucoup plus d'oxygène, un carburant réel nécessaire pour le corps pour un humain essayant d'améliorer de nouvelles parties de sa pensée. L'oxygénation a été oubliée dans le passé. Elle est absolument essentielle !

Laissez-moi vous donner un autre secret : faites de l'exercice et ensuite, faites-le suivre par de la méditation. Surveillez ce qui va se produire. Un cerveau oxygéné crée une nouvelle palette pour l'artiste de la méditation. C'est dans l'ordre des choses. Faites le bien : l'exercice et ensuite la méditation. Ne trichez pas. Certains d'entre vous vont dire, « Laissez-moi voir, c'est méditez et méditez, c'est ça ? » (Rires) C'est le numéro trois, et il est aussi important que n'importe quel autre.

### 4. Affirmations Verbales Personnelles

Le numéro quatre peut être difficile à vous expliquer, et il est simplifié à l'extrême. Surveillez ce que vous dites ! Les mots qui sortent de votre bouche sont construits avec des énergies qui sont divines. Ils s'en vont dans l'air et ils sont remplis du mieux possible par ces énergies dans votre corps, et celles autour de vous (que vous ne pouvez pas voir) essaient de remplir de leur mieux ce que vous essayez de co-crée. Dans une situation négative, vous pourriez peut-être dire, « Oh ! Super ! Je savais que c'était pour arriver. » Votre structure cellulaire dit, « Avez-vous entendu ça, patron ? Il a aimé ça ! » Les entités autour de vous entendent ça, aussi. « Avez-vous entendu le patron ? Il pense que c'est super. Re commençons ! » Avez-vous déjà pensé à cela ? Les cellules entendent cela, et elles vont faire de leur mieux pour s'assurer que cela se produira encore !

Surveillez vos paroles. Au lieu de postulats négatifs, donnez-vous des affirmations. Béni soit l'Être Humain qui comprend le pouvoir de la parole humaine. Qui êtes-vous ? Dites votre nom à haute voix. Dites, « Je suis (placez votre prénom ici). » Et mettez l'accent sur le, "je suis", et surveillez ce qui se produit. Laissez-moi vous donner la signification de cette phrase. Si votre prénom est Paul et que vous dites, « Je suis Paul »... Les deux premiers mots sont l'affirmation de qui vous êtes. JE SUIS. Paul est alors l'identificateur ajouté de ce que vous êtes appelé. Ce sont deux affirmations en trois mots.

Vous manifestez l'énergie que vous placez dans l'air en parlant. Les véritables éléments "les entendent" à un niveau universel. Vous êtes tellement habitué à faire beaucoup de bruit, seulement quand les choses sont difficiles. Essayez d'équilibrer cela ! Il est temps de parler de votre joie !

### 5. Défiez votre Partie la plus Sombre

Cela semble être une chose effrayante, mais il n'en est rien. Écoutez : défiez la partie



sombre de vous-même à un combat ! Jetez le gant. Dites-lui où va se produire la rencontre, à quelle heure, et ensuite, attendez-la. Osez rencontrer cette partie de vous, face-à-face. Y a-t-il des parties obscures que vous aimeriez nettoyer ou peut-être mettre de côté ou vaincre ? Bien, alors, défiez cette partie la plus sombre de vous-même au combat. Déterminez un rendez-vous. Voulez-vous réellement être brave ? Alors, défiez-la à se battre dans l'obscurité, sur son propre territoire ! (Kryeon prononce ces mots en haletant).

La raison pour laquelle nous vous disons cela, c'est parce que ces parties sombres et horribles ne se montreront pas ! Elles ont peur de votre partie lumineuse, et spécialement les parties qui deviennent plus fortes. Vous aurez gagné cette bataille juste en vous tenant là dans l'obscurité, en les mettant au défi de se montrer. Bientôt, vous serez là dans l'obscurité, chantant ! Aucunement effrayé et riant de toute cette situation. Si vous ne vous rappelez de rien d'autre aujourd'hui, c'est parce que cette énergie que vous pensez si féroce, a, en réalité, peur de l'intention divine ! L'intention d'équilibre va vaincre cette partie obscure à chaque fois. Donnez-vous ce pouvoir, et les parties obscures de vous commencent à abandonner le navire. Elles n'osent pas se montrer et elles ne vont pas le faire.

## 6. Réclamez l'Ange Intérieur

Après avoir réalisé que la partie obscure de vous est lâche, il est temps de réclamer l'ange qui a toujours été là. Il s'agit de comprendre qui vous êtes réellement. Même si vous pouvez ne jamais être capable de voir cette partie angélique de vous-même, c'est votre vrai moi, et il est prêt à être réclamé. Là encore, faites usage de votre pouvoir de la parole si vous voulez améliorer ce procédé. Entourez ce procédé d'une cérémonie si cela vous aide à le rendre plus réel pour vous.

Comprenez-vous comment les attributs ci-hauts vont bien ensemble ? Ici, vous devez être créatif, aidant les autres Être Humains, faisant de l'exercice, surveillant vos paroles, réalisant que le côté obscur n'a pas de pouvoir sur vous, commençant à sentir votre propre potentiel de vie, et maintenant, il est temps d'appeler votre ange pour qu'il sorte de sa cachette (se cachant seulement parce que vous l'avez enterré) !

Lecteurs, et ceux qui sont ici, vous pensez que c'est seulement une "conversation de channel", n'est-ce pas ? Vous ne faites qu'attendre. Aimeriez-vous que le drame sorte de votre vie ? Aimeriez-vous être capable de faire face à toute situation et savoir que vous avez absolument cent pour cent raison ? Personne ne peut vous modeler dans n'importe quelle direction ou de n'importe quelle façon, quand votre ange vous prend en charge. Quand l'ange s'est manifesté, la troisième couche d'ADN commence à être activée. Nous avons parlé de cela la dernière fois. La valeur personnelle n'est plus alors un problème. Vous savez qui vous êtes. Cela vous donne l'assurance de connaître votre divinité. Cela crée une situation joyeuse dans votre vie.

## 7. Mélange

Le dernier, le numéro sept, parle de la polarité qui se mélange. Maintenant, sur cette planète, une des choses qui se passe avec la terre, avec les roches, avec le sol et avec les portails, est une action de mélange à laquelle vous pouvez prendre part. Il y a un commencement de mélange entre les sexes masculin et féminin. Ces attributs des sexes que vous prenez pour acquis – le sexe masculin est comme si, le sexe féminin est comme ça, et ils ne vont jamais se rassembler – commencent à changer. Chacun de vous est ici dans un sexe déterminé, donc, nous vous demandons de commencer à accepter les attributs de l'autre sexe. Vous pensiez juste que je vous demandais de regarder une autre

personne, n'est-ce pas ? Non, je veux que vous voyiez les attributs de l'autre sexe en VOUS.

Vous existez avec l'habilité de mélanger un équilibre sain des deux sexes à l'intérieur de vous-même pour vous permettre de comprendre et ainsi, coexister avec l'autre sexe sur la planète. Cela fait de vous un bien meilleur Être Humain, que d'avoir un esprit équilibré avec les deux polarités, même si vous avez, de toute évidence, les attributs biologiques de seulement un des deux sexes.

Laissez-moi vous dire ce que fait cet équilibre. Il rapproche l'humanité ! Il est appelé le mélange de conscience, et il est le départ d'un autre changement de conscience humaine sur la planète. Nous parlons des portails et de vortex devenant des vortails. Nous avons parlé du yin et du yang (opposés) se rassemblant et créant quelque chose que vous n'avez jamais vu auparavant... Une nouvelle sorte d'équilibre humain. Vous pouvez ne pas comprendre pleinement ce que nous vous disons en ce moment, mais nous vous disons quelque chose que certains d'entre vous commencent à ressentir – des femmes devenant plus fortes – des hommes devenant plus sensibles – ensemble, se regardant l'un l'autre différemment et partageant la planète beaucoup mieux, à cause de ça. Arrêtez de vous voir les uns les autres comme des opposants ou des adversaires, mais plutôt comme une famille spirituelle. Arrêtez de voir l'autre sexe à l'intérieur de vous comme une faiblesse ! Commencez à comprendre comment chacun de vous a besoin de la conscience de l'autre. Le résultat ? L'Être Humain équilibré est maintenant capable de voir une vue d'ensemble et d'équilibre parce qu'il voit avec des yeux différents... Ceux qui marchent dans les souliers d'un autre, et ceux qui ont une valeur personnelle impressionnante ! Nous ne vous dirions pas ces choses s'il n'en était pas ainsi.

Ainsi, nous sommes rendus à la fin de cet enseignement. Certains d'entre vous sont venus ici aujourd'hui en disant, « Si je peux m'asseoir dans cette énergie assez longtemps, je quitterai peut-être différemment ; je serai peut-être même guéri. J'apprendrai peut-être quelque chose, et je me débarrasserai de ceci ou cela. Je suis fatigué de traîner cela. » En effet, ce pouvoir est entre vos mains maintenant. Lecteur, auditeur, si vous voulez interviewer n'importe quel des guérisseurs qui ont parlé aujourd'hui, ils vont vous dire que c'est à votre portée dès maintenant. C'est peut-être une guérison d'attitude, d'agressivité ou d'inquiétude. C'est à vous de faire ce changement. Il n'y a pas de meilleur temps que celui-ci pour vous pour tendre la main et saisir votre valeur personnelle, ainsi que les guérisons qui l'accompagnent.

Et ainsi, nous sommes venus encore à cet endroit après toutes ces années, pour célébrer les graines et le cœur du travail. En 1989, nous avons travaillé ici pour bénir et aider mon partenaire à commencer le travail de Kryeon. Nous ne sommes jamais retournés jusqu'à maintenant. Maintenant, en 2003, nous avons des Lémuriens éveillés sur une terre changée que vous avez créée (si vous avez remarqué). La majorité de ce que nous avons enseigné qui pourrait se produire s'est en effet produite. La majorité de ce que nous avons enseigné qui devait s'accomplir, s'est accomplie. Notez que nous n'avons rien créé. Vous l'avez fait. Nous avons seulement surveillé et aidé, dans votre grand plan.

Béni soit l'Être Humain qui voit le verre de la planète à moitié plein, et qui comprend que les changements sur la planète sont essentiels et nécessaires. Béni soit l'Être Humain qui comprend aussi que pour arriver à construire un nouveau temple, le vieux doit être enlevé, et ses fondations complètement rasées. Le nouveau temple est appelé, La Nouvelle Jérusalem, une métaphore qui signifie la paix sur terre. Tout comme ceux qui, en 1989 se demandaient si les choses que nous disions ne se produiraient jamais, c'est cela que vous

devez examiner en 2003, et réfléchir sur ce que nous vous disons maintenant. Se peut-il que ces choses ne soient pas ce qu'elles semblent ? Se peut-il que les historiens vont parler de ces temps révolutionnaires, avant le grand éveil et le changement de l'humanité... Comme le commencement d'un temps qui a créé une terre plus paisible ?

Seulement les Lémuriens seront capables de vous donner une réponse à cette question.

Et c'est ainsi.  
Kryeon

\*\*\*\*

Vous pouvez diffuser librement cette traduction, à condition que ce qui suit soit inclus et que la présentation ne soit pas modifiée.

Interprétations et/ou traductions de Jean-M. Gobeil

Site : <https://kryeon.forumactif.com/forum.htm>